



HOSPICE CASA SPERANȚEI
PREȚUIM FIECARE CLIPĂ DE VIAȚĂ

IGIENA CORPORALĂ **A COPILULUI**

www.infopaliatie.ro

www.hospice.ro

TOALETA ZILNICĂ URMĂREȘTE:

01.

Menținerea pielii (tegumente, păr, unghii) într-o stare de perfectă curățenie.

02.

Prevenirea complicațiilor / infecțiilor la nivelul pielii.

03.

Stimularea funcțiilor pielii cu rol important în apărarea organismului.

04.

Asigurarea unei stări de confort necesare persoanei îngrijite.

Zilnic se controlează și se îndrumă copilul în vederea efectuării toaletei de dimineață și seara.

Aceasta constă în spălarea feței, urechilor, gâtului, mâinilor, regiunii axilare (sub braț), toaleta cavității bucale și îngrijirea părului.

În cazul în care este posibil, este recomandat dușul de dimineață și seară, care are avantajul includerii în toaletă a zonei genitale, picioarelor și trunchiului.

RECOMANDĂRI PENTRU EFECTUAREA TOALETEI ÎN CONDIȚII DE SIGURANȚĂ:

01.

Menținerea unei temperaturi adecvate, a mediului și a apei, pentru a feri copilul de răceală.

02.

Materialele necesare (săpun, burete, prosop, etc) se pregătesc în prealabil, pentru ca toaleta să se desfășoare operativ.

03.

Se acționează rapid și cu blândete pentru a scuti copilul de suferință și oboseală.

04.

Se vorbește copilului cu tact și delicatețe pentru ca acesta să accepte curățarea și spălarea diferitelor părți ale trupului.

05.

În timpul efectuării toaletei se controlează zonele expuse rănilor și se acționează ulterior în vederea prevenirii lor.

ETAPELE DE REALIZARE ALE TOALETEI SUNT

01.

Pregătirea materialelor necesare.

02.

Pregătirea condițiilor de mediu.

03.

Efectuarea toaletei corpului de sus în jos: cap (față, ochi, urechi), gât, membre superioare, trunchi, membre inferioare, organe genitale externe.

04.

Tehnica constă din săpunirea suprafeței corpului de sus în jos și apoi îndepărtarea săpunului de pe tegumente cu ajutorul dușului.

05.

La sfârșit se șterge prin tamponare cu prosopul fiecare zonă a corpului în parte și se oferă spre îmbrăcare hainele pregătite anterior.

06.

Se verifică unghiile de la mâini și de la picioare și se taie dacă este cazul.

DE REȚINUT

01.

Ochii se spală și se șterg dispre colțul intern spre cel extern.

02.

Urechile nu este recomandat să se șteargă folosind bețișoare igienice.

03.

Unghiile se taie drept, nu rotund pentru a nu se stimula creșterea acestora încarnat.

04.

Zona genitală se săpunește și se spală din față în spate (de la vulvă spre anus la fete, respectiv de la penis spre anus la băieți).

05.

Este recomandat persoanei care efectuează toaleta copilului să se aplece îndoind genunchii și nu aplecându-se de spate.



HOSPICE CASA SPERANȚEI
PREȚUIM FIECARE CLIPĂ DE VIAȚĂ

Această publicație este parte a proiectului
“Towards a Palliative Care Strategy - Bridging Civil Society with Public Authorities”

Program finanțat de:



Trust for Civil Society
in Central and Eastern Europe

HOSPICE Casa Speranței

Str. Sitei Nr. 17A
500074 - Brașov
T. +40 268 474 405 / +40 372 730 114
F. +40 268 474 467
hospice@hospice.ro
www.hospice.ro

Centrul de Studii “Prințesa Diana”

Str. Piatra Mare Nr. 101
500133 - Brașov
T. +40 268 472 455 / +40 268 513 598
F. +40 268 474 467
crhospice@hospice.ro

Centrul de Îngrijiri Paliative

Str. Fetițelor nr. 26
Sector 3 - București - 030687
T. +40 372 706 210
F. +40 21 326 3771
ciphospice@hospice.ro

Centrul de Resurse “Nicholas Edeleanu”

Calea Călărași Nr. 109
Sector 3 - București - 030613
T. +40 372 706 208
F. +40 21 326 3771
crhospice@hospice.ro

www.infopaliatie.ro